

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«ДЕТСКИЙ САД №1 «РОМАШКА» С. П. НАДТЕРЕЧНЕНСКОЕ
НАДТЕРЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

ПРИНЯТ

на заседании
педагогического совета
протокол №1
от 29.08. 2025г.

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ
Детский сад №1
«Ромашка»
с.п.Надтеречненское
от 09.09 2025г. № 106

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период года)**

Режимные моменты	Разновозрастная младшая группа		Разновозрастная старшая группа	
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, беседы, самостоятельная деятельность, утренний круг	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.20
Утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность детей	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, (основной, второй завтрак)	8.30–9.00	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00–9.20	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50–9.00
Организованная детская деятельность, занятия	9.20 -10.00	9.00 -9.45	9.00–10.25	9.00–10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00–11.40	9.45–11.40	10.25–11.50	10.35–11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40–12.00	11.40–12.00	11.50–12.00	11.50–12.00
Подготовка к обеду, обед, водные процедуры	12.00–13.00	12.00–13.00	12.00–13.00	12.00–13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00	13.00–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30–16.00	15.30–16.00
Уплотненный полдник	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45	16.00 – 16.45
Вечерний круг, чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.45 – 17.30	16.45 – 17.30	16.45 –17.30	16.45 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.30–19.00	17.30–19.00