

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с №1 «Ромашка»
 А.Р. Даудова



Меню для детей от 3-7 лет с 12 часовым пребыванием

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак				
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
ПЕЧЕНЬЕ 30	РЯЖЕНКА 150	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КЕФИР САХАРОМ 150	ВАФЛИ 30
		ВАФЛИ 30		
Обед				
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ "СВЕКОЛЬНЫЙ" 60	САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ 60
СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	СУП С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	РАССОЛЬНИК 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ 200
ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	ПЛОВ С КУРИЦЫ 200	ГАРНИР ГРЕЧКА 150	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	КУРИНЫЙ ГУЛЯШ 80
МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ГУЛЯШ ИЗ КУРИЦЫ 80	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	ГАРНИР ГРЕЧКА 150
КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ С/Ф 200	КИСЕЛЬ 200	КОМПОТ ИЗ С/Ф 200	КИСЕЛЬ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ПОЛДНИК				
ВАФЛИ-30	ПЕЧЕНЬЕ -30	ВАФЛИ-30	ПЕЧЕНЬЕ -30	ВАФЛИ-30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
УЖИН				
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	СЛАДКИЙ ПЛОВ ИЗЮМОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30

6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак				
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/0/7	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 120	ВАФЛИ 30	ЯЙЦО ВАРЕННОЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 30	РЯЖЕНКА 150
		КЕФИР С САХАРОМ 150		
Обед				
САЛАТ ОВОЩНОЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА 60	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ 60	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 60
СУП ФАСОЛЕВЫЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	БОРЩ 200	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200
ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200	КУРИНЫЙ ГУЛЯШ 80	ГАРНИР ГРЕЧКА 150	КУРИНЫЙ ГУЛЯШ 80	ПЛОВ С КУРИЦЕЙ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ГАРНИР МАКАРОНЫ 150	МЯСНОЙ ГУЛЯШ 80	ГАРНИР ПЕРЛОВКА 150	КИСЕЛЬ 200
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КИСЕЛЬ 200	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ С/Ф 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	
Полдник				
ВАФЛИ-30	ПЕЧЕНЬЕ -30	ВАФЛИ-30	ПЕЧЕНЬЕ -30	ВАФЛИ-30
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
Ужин				
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ - 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30